

## Programm Tag der offenen Tür Stand 08.07.2019

Zeit	Thema	Referent	Raum
<b>13:00 - 13:15</b>	Begrüßungsritual	Shenphen Rinpoche	Eingang
	Tibetische Musik	Thege	roter Saal
	Begrüßung/ Reden	Stadt Frankfurt	roter Saal
	Erklärung Ablauf	Tibethaus	roter Saal
<b>14:00 - 14:30</b>	Tibet Vortrag 1	Elke Hessel	roter Saal
<b>14:00 - 14:30</b>	Was ist Buddhismus	Jochen Dienemann	Bibliothek
<b>14:45 - 15:10</b>	TTM - Tibetische Heilkunde	Prof. Klaus Jork	roter Saal
<b>14:45 - 15:10</b>	Tibetischkurs	Greta Yangchen	Bibliothek
<b>15:25 - 15:50</b>	Hauptrichtungen des Buddhismus	Dr. Karsten Schmidt	roter Saal
	Gemeinsamkeiten & Unterschiede		
<b>15:25 - 15:50</b>	Yoga 1	Tanja Wanda Dias	Bibliothek
<b>16:05 - 16:30</b>	Stress-Bewältigung (MBSR) 1	Christian Stocker	roter Saal
<b>16:05 - 16:30</b>	Yoga 2	Claudia Rauer	Bibliothek
<b>16:45 - 17:10</b>	Tibet Film - Lhase old City	Elke Hessel	roter Saal
<b>16:45 - 17:10</b>	Buddhistische Studien & Praxis 1	Andreas Ansmann	Bibliothek
<b>17:25 - 17:50</b>	Das literarische Vermächtnis S.H. des Dalai Lama (Übersetzung Lamrim)	Andreas Ansmann	roter Saal
<b>17:25 - 17:50</b>	Was ist Buddhismus	Jochen Dienemann	Bibliothek
<b>18:05 - 18:30</b>	Stress-Bewältigung (MBSR) 2	Christian Stocker	roter Saal
<b>18:03 - 18:30</b>	Buddhistische Studien & Praxis 2	Andreas Ansmann	Bibliothek
<b>18:30 - 18:45</b>	Tibetische Musik & Kora ums Haus	Tibethaus, Freunde	roter Saal
<b>19:00</b>	Ende der Veranstaltung		

Zeit	Thema	Referent	Raum
<b>13:00 - 13:15</b>	Begrüßungsritual & Musik	Shenphen Rinpoche	Eingang
	Tibetische Musik	Thege	roter Saal
	Begrüßung/ Reden	Stadt Frankfurt	roter Saal
	Erklärung Ablauf	Tibethaus	roter Saal
<b>14:00 - 14:25</b>	Meditation	Birgit Justl	Lhakhang
<b>15:00 - 15:25</b>	Meditation	Annette Kirsch	Lhakhang
<b>16:00 - 16:25</b>	Meditation	Simone Hensel	Lhakhang
<b>17:00 - 17:25</b>	Meditation	Martin Brüger	Lhakhang
<b>14:00 - 18:30</b>	Info Tische		Konferenzraum
	Projekte des Tibethauses	Judith Fries	Steh-Tisch
		Simone Hensel	Steh-Tisch
	Ehrenamtliche/Mitglieder	Vera Bloemer	Steh-Tisch
		Claudia Heilmann	Steh-Tisch
	Veranstaltungen	Anja Meyer	Steh-Tisch
		Eva Kaiser	Steh-Tisch
	Lebenskreis	Carsten Müller	Steh-Tisch
		Gisela Behr	Steh-Tisch
	Tibethaus Garten-AG	Mark Wehrmann	Steh-Tisch
		Heike D'Oleire	
<b>14:00 - 18:30</b>	Kinder Programm	Greta Yangchen	Mehrzweckraum
		Anja Nowack	Mehrzweckraum

Vorträge und Workshops jeweils 25 Minuten dazwischen 15 Minuten Pause - 5 Minuten für Raumwechsel 10 Minuten für F& A mit den Referenten in der Lounge.

Kinderbegleitprogramm 14-18:30 im Mehrzweckraum oder Garten wetterabhängig. Änderungen ggf. möglich.