

## TAG DER OFFENEN TÜR IM TIBETHAUS DEUTSCHLAND AM 22. JUNI 2024

Uhrzeit	Angebot	Person	Raum
14:00 - 14:30	Ankommen, Begrüßung	Thoesam Rinpoche und Karl Rumpf	Roter Saal EG
14:30 - 14:50	Vorstellung mitgeföhlbasierte Interventionen	Saskia Wienholz	Roter Saal EG
14:30 - 14:50	Vorstellung der tibetischen Sprache	Thoesam Rinpoche	Bibliothek 1.OG
15:00 - 15:20	Tibetischer Buddhismus und Vorstellung des Lamrim Studienprogramms	Shenphen Rinpoche	Roter Saal EG
15:00 - 15:20	MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion	Heike Merkle	Bibliothek 1.OG
15:30 - 15:50	Reise zu den heiligen Orten des Buddhismus - Lichtbildvortrag	Elke Hessel und Thoesam Rinpoche	Roter Saal EG
15:30 - 15:50	Zen Meditation	Pierre Gorsegner	Bibliothek 1.OG
16:00 - 16:20	Entwicklungslinien des Buddhismus; Vorstellung des Studienprogramms	Dr. Karsten Schmidt	Roter Saal EG
16:00 - 16:20	TTM - Tibetische Heilkunde	Saskia Wienholz	Bibliothek 1.OG
16:30 - 16:50	MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion	Christian Stocker	Roter Saal EG
16:30 - 16:50	Sterben im Leben - Leben im Sterben	Carsten Müller	Bibliothek 1.OG
17:00 - 17:20	Offenes Herz - Weiter Raum; Vorstellung buddhistisches Studienprogramm	Bhikshu Tenzin Peljor und Pia Stoffels	Roter Saal EG
17:00 - 17:20	Meditation - Die heilende Wirkung von Meditation	Birgit Justl und Martin Brüger	Bibliothek 1.OG
17:30 - 17:45	Tibetischer Tanz und Gesang der Sherab Ling Schule		Roter Saal EG
17:45 - 18:00	Schlusswort und Umrundung des Hauses	Thoesam Rinpoche und Shenphen Rinpoche	Garten
14:30 - 17:30	Mandala Malen - Kinderprogramm	Saskia, Jaqueline, Anna	Pergola oder Tibetraum Garten UG